

## TENGAヘルスケアの骨盤底筋トレーニング（膣トレ）の検証事業が「令和5年度 経済産業省 フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」における補助事業者に採択

株式会社TENGAヘルスケア（東京都中央区/代表取締役 間野洋平）の骨盤底筋トレーニング（膣トレ）の検証事業が、経済産業省の補助事業である【令和5年度 経済産業省「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」】における補助事業者に採択されました。

参照：経済産業省 令和5年度「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」における補助事業者の公募結果の公表(2023年8月1日更新) 株式会社朝日広告社 <https://onl.sc/zdMXAP5>

### 事業の内容

採択された事業名：「簡便な骨盤底筋の筋力測定デバイスおよび支援アプリケーションによる、骨盤底筋トレーニングの継続率・体験向上に関する検証事業」

骨盤底筋の筋力が測定できるアイテム「K-Gel CHECKER」（2023年6月発売）と並行して使用し、骨盤底筋トレーニングの継続実施をサポートするアプリケーションを開発します。本実証事業では、これらを使用し、どの程度トレーニングの継続性や効果、および利用者の体験が向上するかを医療機関と共に検証します。

#### ■ K-Gel CHECKERとは

##### 【特徴】

骨盤底筋の筋力や柔軟性／動かす上手さをチェックするアイテムです。測定結果に応じたトレーニング方法を、付属の取扱説明書とトレーニングガイドで紹介。変化を確認しながら、自分に合ったトレーニングを継続できます。

※本製品はあくまでサポートアイテムであり、直接的に骨盤底筋トレーニングの効果を得ることはできません。

製品URL：<https://tengahealthcare.com/products/kch/>



### 本事業の社会的意義

尿失禁（または骨盤臓器脱をはじめとした骨盤底筋周りのトラブル）は日常的に起こりうるもの。超高齢化が進むなかで、健康寿命や老年期のQOL低下に影響のある尿失禁は、深刻な社会課題の一つになりえます。

TENGAヘルスケアで行った調査では、日本人女性のおよそ3人に1人が尿失禁の経験があることや、尿失禁対策に推奨される骨盤底筋トレーニング（膣トレ）は、およそ半数近くの人が1か月未満で継続をやめてしまい、続けるのが困難だということが分かりました。

TENGAヘルスケアはこの課題に対して、骨盤底筋周りのトラブルへの対策である、骨盤底筋トレーニング（膣トレ）の認知拡大や啓蒙が必要だと考えます。

今回の実証を基に、女性の骨盤底筋トレーニング（膣トレ）を継続するためのサポート体制の構築と、女性のウェルビーイングの実現を目指します。

また、骨盤底筋トレーニングには尿失禁の改善のほかに、性交痛や腰痛、月経痛、便秘などの改善や、骨盤臓器脱の予防効果もあると考えられていますが、科学的な検証がまだまだ十分でない領域もあります。これらの領域の科学的検証にも取り組み、骨盤底筋トレーニング（膣トレ）の価値と信頼性を向上させていくことも目指します。

## 「フェムテック等サポートサービス実証事業費補助金」とは

経済産業省が立ち上げた支援事業です。フェムテック等の製品・サービスを活用し、フェムテック企業、導入企業、医療機関、自治体等が連携して、働く女性が能力を最大限発揮し、いきいきと活躍することを目的とする事業について、その経費の一部を補助しています。

補助事業を通じて、働く女性が妊娠・出産などのライフイベントと仕事の両立やヘルスリテラシーの向上など、個人のウェルビーイング実現できるようになることで、企業の人材多様性を高め、中長期的企業価値を向上することを目指しています。

詳細はこちら（本補助金HP）：<https://www.femtech-projects.jp/>

## 株式会社TENGAヘルスケアについて

TENGAヘルスケアは「性の悩みや不安のない明日へ。」をビジョンに掲げ、セクシュアルウェルネス向上のためアイテムやサービスを展開するメーカーです。各種学会や医療・福祉・教育の専門家・機関と連携し、全ての人のセクシュアルウェルネス向上に貢献して参ります。

URL：<https://tengahealthcare.co.jp/>



画像素材は下記URLよりダウンロードをお願いいたします。

[https://drive.google.com/drive/folders/13N4SpkRastcoqAtFaDo78\\_pAhqRet7uY?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/13N4SpkRastcoqAtFaDo78_pAhqRet7uY?usp=sharing)

【本件に関するお問い合わせ】 ●TENGAヘルスケア公式サイト：<https://tengahealthcare.co.jp/>

●担当：本井：[motoi@tenga.co.jp](mailto:motoi@tenga.co.jp) 原田：[i.harada@tenga.co.jp](mailto:i.harada@tenga.co.jp) ●電話番号：03-6228-2590